**附件：湖北省博物馆考古所2018职工体检方案**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 指标 | 临床意义 | 男性 | 女性 |
| 一般检查 | 身高、体重、体重指数、血压（收缩压、舒张压） | 通过仪器测量人体基本健康指标。例如：血压是否正常，有无体重偏低、超重或肥胖。 | √ | √ |
| 内科 | 病史、家族史、心率、心律、心音、肺部听诊、肝脏触诊、脾脏触诊、肾脏叩诊、神经反射：膝反射、内科其它 | 通过视、触、叩、听体格检查方法，检查心、肺、肝、脾等重要脏器及神经系统基本状况，发现内科常见疾病的重要征兆，或初步排除常见疾病。 | √ | √ |
| 外科 | 皮肤、浅表淋巴结（颈部、锁骨上、腋窝、腹股沟）、甲状腺（外科）、、脊柱、四肢关节、外生殖器、肛门、直肠指诊、外科其它 | 通过体格检查方法，检查男、女性外科系统（皮肤、甲状腺、骨关节、肛肠）等重要脏器基本情况，发现常见外科疾病的重要征兆，或初步排除外科常见疾病。 | √ | √ |
| 妇科 | 常规妇科 | 通过各种检查了解女性生殖系统有无异常，以发现可能存在的各种炎症、肿瘤等病变。 | / | √ |
| 白带常规 | 用于检查阴道内有无滴虫、念珠菌，同时还可确定阴道清洁度，是筛查阴道炎的有效手段。 | / | √ |
| 宫颈TCT | 是子宫颈癌及其癌前病变较先进的筛查方法，并能筛查滴虫、霉菌性阴道炎及人乳头瘤病毒和疱疹病毒的感染。 | / | √ |
| 人乳头瘤病毒高危16、18型 | 用于宫颈癌筛查。直接反映人体内乳头瘤病毒16、18型是否存在。 | / | √ |
| 眼科 | 外眼、眼科其它 | 通过临床检查，检查外眼是否正常，发现或初步排除一些常见外眼疾病。 | √ | √ |
| 眼底镜检查 | 以检眼镜观察眼底情况，如视盘颜色大小边界形状，视网膜血管状况有无动脉硬化，黄斑部及中心凹光反射情况，视网膜有无出血渗出脱失等病变表现，诊断眼病（玻璃体、视网膜、脉络膜、视神经等病变）及发现一些全身性疾病（如高血压、肾病、糖尿病、中枢神经系统疾病等）的眼部异常。 | √ | √ |
| 耳鼻喉科 | 耳鼻咽喉科 | 通过对耳、鼻、咽等器官的常规器械检查，发现常见疾病。 | √ | √ |
| 口腔科 | 口腔科 | 口腔常规检查，全面了解口腔健康状况，及时发现牙及牙周、口腔粘膜等疾病 | √ | √ |
| 血常规 | 血常规 | 通过血常规检查发现血液方面的问题，评价骨髓功能，有助于临床急慢性感染，病毒性疾病的判断；有助于了解有无贫血及贫血分类；有助于出血性疾病的诊断等 | √ | √ |
| 尿常规 | 尿常规 | 通过尿常规检查，对泌尿系疾病的诊断、疗效观察有重要意义。尿糖检查是作为糖尿病筛查和病情判断的指标。并可观察一些全身性疾病的异常表现。以显微镜观察尿沉淀物，发现细胞、管型、结晶、细菌、寄生虫等病理成分，对泌尿系统疾病作定位及鉴别诊断、预后判断。 | √ | √ |
| 肝功能六项 | 丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、总蛋白、白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白比值 | ALT、 AST、GGT等主要存在于肝胆心脑肾组织细胞内，肝细胞损伤越大ALT、 AST、GGT就越高。急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌、胆管炎等疾病均可引起ALT、 AST、GGT等升高。 | √ | √ |
| 胃泌素17 | 胃泌素17 | 早期胃癌筛查 | √ | √ |
| C14 | 胃幽门螺旋杆菌检测（呼气试验） | 13碳-尿素呼气试验阳性示有幽门螺杆菌感染，它与胃部炎症、消化性溃疡、胃癌的发生密切关联。 | √ | √ |
| 肾功能三项 | 尿素、肌酐、尿酸 | 用于肾功能评价，测定肾功能损害程度及估计预后；血尿酸增高对高尿酸血症、痛风有诊断意义。 | √ | √ |
| 空腹血糖 | 空腹血糖(FBG) | 评价人体空腹状态下糖代谢是否正常，评估糖尿病患者空腹血糖控制是否达标。空腹血糖是诊断糖代谢紊乱的最常用和最重要指标。 | √ | √ |
| 血脂四项 | 血脂四项 | 监测血脂四项可以了解脂肪代谢情况，是判断心脑血管疾病及其预后的重要指标。 | √ | √ |
| 肿瘤标志物 | 肿瘤标志物检查 甲胎蛋白（定量） | 对原发性肝癌的诊断、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在卵巢、胃、胰腺癌、睾丸癌等肿瘤及肝炎、肝硬化等疾病也有异常发现。 | √ | √ |
| 肿瘤标志物检查 癌胚抗原（定量） | 系广谱性肿瘤标志物，对大肠癌、胰腺癌的筛查、疗效观察和预后评估有重要的临床意义。在胃、乳腺、肺癌等也可升高。 | √ | √ |
| 体可问 | 胸苷激酶1 | 通过血液检测，全面评估体内细胞增殖状态，是早早期全身肿瘤风险筛查的重要手段。 | √ | √ |
| 彩超 | 腹部彩超 | 对人体腹部内脏器官（肝、胆、脾、胰、双肾）的状况和各种病变（如肿瘤、结石、积水、脂肪肝等）提供高清晰度的彩色动态超声断层图像判断，依病灶周围血管情况、病灶内血流血供情况-良恶性病变鉴别；判断肾动脉狭窄等 | √ | √ |
| 甲状腺 | 通过彩色超声仪器更清晰地观察甲状腺肿物、结节、肿大、炎症；可发现甲状腺肿、甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤、甲状腺癌等疾病。 | √ | √ |
| 前列腺 | 在膀胱充盈时通过彩色超声仪器检查。更清晰地观察前列腺大小、形态、结构等情况，判断有无前列腺增大、囊肿、结石，恶性病变等。 | √ | / |
| 子宫、附件 | 通过彩色超声仪器更清晰地观察子宫及附件（卵巢、输卵管）大小、形态结构及内部回声的情况，鉴别正常和异常，了解病变的性质，判别有无恶性病变，以便尽早处置。 | / | √ |
| 乳腺 | 通过彩色超声仪器检查乳腺，发现乳腺增生、肿物、结节、囊肿、腺瘤、乳腺癌等病变。 | / | √ |
| 颈动脉 | 通过彩色超声仪器采用无创性检查方法，检测颈动脉结构和动脉粥样硬化斑形态、范围、性质、动脉狭窄程度等；早期发现动脉血管病变，为有效预防和减少冠心病、缺血性脑血管病等心脑血管疾病发病提供客观的血流动力学依据。 | √ | / |
| 骨密度检查 | 骨密度 | 通过检查跟骨或手部骨量测定，可早期发现骨量减少及估计骨质疏松的程度，及时进行有效防治。 | √ | √ |
| CT | 胸部CT | 检查心脏、两肺、纵隔、膈、胸膜，判断有无炎症、肿瘤等。 | √ | √ |
| 齿科 | 洁牙 | 洁牙+抛光 | √ | √ |
| 心电图 | 心电图 | 通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。 | √ | √ |